

قد تساعدك نقاط الحديث أدناه على استكشاف الانتقال إلى المرحلة الثانوية:

- **تحدث معهم** عن أفضل ذكرياتهم في المرحلة الابتدائية. من سيفقدونه ولماذا؟ ما الذي سيفقدونه؟
- **شجعهم على** كتابة رسالة إلى معلمهم المفضل يخبره بما سوف يفقده.
- **استكشف** ما الذي يقلقهم. تحدث عن يومهم الأول ، وكيف سيكون الحال ، ومن الذي سيلتقون به ، وأين يذهبون؟ عزز ثقتهم لكون الجميع سيكونون بنفس القارب! فجميع تلاميذ الأول الثانوي هم جميعاً معاً!
- **تحدث** عما يتطلعون إليه. هل هي محاولة لتعلم مواضيع جديدة؟ التعرف على أصدقاء جدد؟ أم تأسيس ناد جديد؟



مالذي يمكنكم أن تفعلوه؟

- **إمنحهم** المساحة والوقت الكافي للتعبير عن مشاعرهم .
- ساعدهم على **التخطيط** للانتقال إلى المدرسة الثانوية.
- تحدث معهم حول كيفية تكوين **صداقات** جديدة.
- **قم بتمكينهم** من خلال إخبارهم إلى أين يلجأون للحصول على الدعم أو طلب المساعدة.

الانتقال لمرحلة أعلى

ترك المدرسة الابتدائية هو بداية رحلة مثيرة وجديدة.

إن طفلك متعود على بناية مدرسته الابتدائية ومعلميه وأصدقائه. الروتين اليومي والهياكل المستخدمة مألوفة لهم. سوف يكونون متحمسين ولكنهم أيضاً متوترون بشأن التغييرات المقبلة.

البعض منهم سوف يشعر بالقلق بشأن الذهاب إلى بيئة جديدة حيث يكون لديهم جدول دروس عليهم إتباعه. في حين إنهم كانوا متعودين على فصل دراسي واحد ومع نفس المعلم.

سيكون معظم الأطفال مستعدين للمضي قدماً وسيكونون متحمسين لما ينتظرهم. بالنسبة للبعض ، قد يكون من الصعب توديع مكان عرفوه لأفضل جزء من حياتهم ، خاصة إذا كانوا قد شكلوا روابط وثيقة مع معلميه وأصدقائهم.

هناك الكثير من الأشياء التي يمكنكم القيام بها للمساعدة في هذا الانتقال.

كل شيء في التخطيط

أنت تريد أن يستمتع طفلك بالعطلة الصيفية ويسترخي. من الطبيعي أن يفكروا في ما سيحدث بعد ذلك ولكن يمكنك استخدام العطلة الصيفية لإعدادهم وإعدادك للتغيير. بإمكانك أن:

- **تحضير** زيهم المدرسي الموحد لكي يعرفوا ما سيرتدونه في اليوم الأول.
- جرب **الرحلة** الى المدرسة. إذا كان ذلك بواسطة الحافلة ، فاصطحبهم في الوقت الذي يغادرون فيه عادة. أخبرهم كيفية دفع ثمن التذكرة أو الذهاب في نزهة تدريبية مع الأصدقاء.
- يمكنك الاطلاع على موقع المدرسة على **الموقع الإلكتروني** ومساعدتهم على **التخطيط** لمعرفة جميع الأنشطة والأنشطة المدرسية التي قد يرغبون في الانضمام إليها.

تعرف على جهة الاتصال الخاصة بك. سوف يكون الأستاذ مشرف **الرعاية** أو **أستاذ مساعدة ودعم التلاميذ**. احصل على بريدهم الإلكتروني ، ويمكن أن تكون هذه أسهل طريقة للتواصل معهم.



تمكين طفلك

كنت معتاداً في السابق على وجود نقطة اتصال واحدة في المدرسة الابتدائية. من المهم أن يعرف كليهما جهة الممكن التواصل معها. فعليك أن:

- تضع **ملاحظة في هواتفهم** تذكرهم بمن يتصلون عندما يشعرون بوعكة صحية.
- **شجعهم** على الاحتفاض بصورة لجدول الحصص الدراسية.
- **اقترح** عليهم رسم خريطة للمبنى في حالة ضياعهم.
- **شجع** طفلك على استخدام دفتر مذكرات أو بيانات تذكير في هاتفه لتنظيم أوقاته.

تكوين صداقات جديدة

حتى لو كان طفلك ذاهبا إلى المدرسة الثانوية مع أصدقائه من الابتدائية ، فمن المحتمل أن يبتعد عنهم. هذا أمر طبيعي وصحي. عندها سوف يكتشفون اهتمامات جديدة ، وسوف يقومون بتكوين صداقات جديدة أيضاً.



شجع طفلك على تبني اهتمامات جديدة.

تحدث معهم عن الأشخاص الجدد الذين قابلوهم وما إذا كان بإمكانهم أن يصبحوا أصدقاء.

ذكرهم بأن المدرسة الثانوية هي فرصة رائعة لمقابلة أشخاص جدد وقد تكون أسهل مما يعتقدون! سوف يجدون مجموعة من الأصدقاء الخاصة بهم!