

ترقی کرنا

پرائمری سکول چھوڑنا ایک دلچسپ نئے سفر کا آغاز ہے۔

آپ کا بچہ اپنے پرائمری سکول کی عمارت، ٹیچرز اور دوستوں کے ساتھ مانوس ہو گا۔ وہ وہاں کے معمولات اور نظاموں سے واقف ہوں گے۔ وہ پرجوش ہوں گے لیکن آنے والی تبدیلیوں کے بارے میں فکرمند بھی گے۔

کچھ بچے ایسے نئے ماحول میں جانے کے بارے میں فکر مند ہو سکتے ہیں جہاں انہیں ایک ٹائم ٹیبل کی پابندی کرنا ہو گی۔ وہ ایک ہی استاد کے ساتھ ایک کلاس روم کے عادی ہوں گے۔

زیادہ تر بچے آگے بڑھنے کے لیے تیار ہوں گے اور اس بارے میں پرجوش ہوں گے کہ آگے کیا ہے۔ کچھ بچوں کے لیے، ایک ایسی جگہ کو الوداع کہنا مشکل ہو سکتا ہے جسے وہ اپنی زندگی کے بہترین حصے میں جانتے ہوں، خاص طور پر اگر انہوں نے اپنے ٹیچرز اور دوستوں کے ساتھ قریبی تعلقات بنائے ہوں۔

اس منتقلی میں مدد کے لیے آپ بہت سے کام کر سکتے ہیں



آپ کیا کر سکتے ہیں؟

- **انہیں موقع اور وقت دیں کہ وہ اپنے جذبات کا اظہار کریں۔**
- **ان کی سیکنڈری سکول میں منتقلی کے لیے منصوبہ بندی میں ان کی مدد کریں۔**
- **ان سے اس بارے میں بات کریں کہ وہ کیسے نئے دوست بنائیں گے۔**
- **انہیں یہ بتا کر باختیار بنائیں کہ وہ مدد کے لیے کہاں جا سکتے ہیں یا کہاں سے مدد مانگ سکتے ہیں۔**

بات چیت کریں

ذیل میں بات کرنے کے نکات آپ دونوں کو سیکنڈری سکول میں منتقلی کا جائزہ لینے میں مدد دے سکتے ہیں:

ان سے پرائمری سکول کی ان کی بہترین یادوں کے بارے میں بات کریں۔ وہ کس کی جدائی کو محسوس کریں گے اور کیوں؟ وہ کیا یاد کریں گے؟ ان کی حوصلہ افزائی کریں کہ وہ اپنے پسندیدہ ٹیچر کو ایک خط لکھیں جس میں اُسے بتائیں کہ وہ کس کی جدائی محسوس کریں گے۔

دریافت کریں کہ وہ کس چیز کے بارے میں پریشان ہیں۔ ان کے پہلے دن کے بارے میں بات کریں، یہ کیسا ہو گا، وہ کس سے ملیں گے، وہ کہاں جائیں گے؟ اس بات پر زور دیں کہ سب ایک ہی سیکنڈری (1) کے تمام! کشتی میں سوار ہیں! طالب علم ایک ساتھ اس بارے میں بات کریں کہ وہ کس چیز کی امید کر رہے ہیں۔ کیا یہ نئے مضامین کو آزمانا ہے؟ نئے دوستوں سے ملنا؟ ایک نیا کلب شروع کرنا؟



west_os

یہ سب منصوبہ بندی میں ہے

آپ چاہتے ہیں کہ آپ کا بچہ گرمیوں کی چھٹیوں سے لطف اندوز ہو اور آرام کرے۔ یہ فطری بات ہے کہ وہ اس بارے میں سوچ رہے ہوں گے کہ آگے کیا ہونا ہے لیکن آپ موسم گرما کی چھٹیوں کا استعمال انہیں اور اپنے آپ کو تبدیلی کے لیے تیار کرنے کے لیے کر سکتے ہیں۔ آپ یہ کر سکتے ہیں:

- ان کے یونیفارم کو ترتیب دیں تاکہ انہیں معلوم ہو کہ وہ پہلے دن کیا پہنیں گے۔
- سفر کی آزمائش کریں۔ اگر یہ بس کے ذریعے ہے، تو انہیں اس وقت لے کر جائیں جب وہ عام طور پر سفر کر رہے ہوں گے۔ انہیں بتائیں کہ وہ بس کی ادائیگی کیسے کریں گے یا دوستوں کے ساتھ مشق کے طور پر پیدل جائیں۔
- آپ سکول کی ویب سائٹ دیکھ سکتے ہیں اور ان تمام کلبوں کے لیے منصوبہ بندی کر سکتے ہیں جن میں ہو سکتا ہے وہ شامل ہونا چاہیں۔



TOP TIPS

معلوم کریں کہ آپ نے کس سے رابطہ کرنا ہے۔ یہ ایک پیسٹل کیئر یا پیوپل سپورٹ ٹیچر ہوگا۔ ان کا ای میل



حاصل کریں، یہ رابطہ کرنے کا سب سے آسان طریقہ ہو سکتا ہے۔

آپ پرائمری سکول میں رابطے کے ایک مقام کے عادی ہوں گے۔ یہ ضروری ہے کہ آپ دونوں کو معلوم ہو کہ آپ کا رابطے کا مقام کون ہے۔ آپ یہ کر سکتے ہیں:

- ان کے فون میں ایک نوٹ رکھیں جو انہیں یاد دلاتا ہو کہ جب وہ بیمار ہوں تو وہ کس کو ملیں۔
 - ان کی حوصلہ افزائی کریں کہ وہ اپنے ٹائم ٹیبل کی تصویر لیں۔
 - تجویز دیں کہ وہ اس صورت حال کے لیے عمارت کا ایک خاکہ بنائیں کہ اگر وہ راستہ بھول جائیں۔
- اپنے بچے کی حوصلہ افزائی کریں کہ وہ منظم ہونے کے لیے اپنے فون میں کوئی ڈائری یا پلانر

نئے دوست بنانا

یہاں تک کہ اگر آپ کا بچہ اپنے پرائمری سکول کے دوستوں کے ساتھ سیکنڈری سکول جا رہا ہے تو وہ پھر بھی ان سے دور ہو سکتا ہے۔ یہ معمول کی بات ہے اور مفید ہے۔ جیسے جیسے وہ نئی دلچسپیاں دریافت کریں گے، وہ نئے دوست بھی بنائیں گے۔



اپنے بچے کی حوصلہ افزائی کریں کہ وہ نئی دلچسپیاں اختیار کرے۔

ان سے ان نئے لوگوں کے بارے میں بات کریں جن سے وہ ملے ہیں اور کیا وہ دوست بن سکتے ہیں۔

انہیں یاد دلائیں کہ سیکنڈری سکول نئے لوگوں سے ملنے کا ایک بہترین موقع ہے اور ان کی سوچ سے کہیں زیادہ آسان ہو سکتا ہے! وہ اپنا دوستی کا گروپ تلاش کر لیں گے!