



دليل الانتقال من المرحلة الابتدائية إلى المرحلة الثانوية

ها أنت ذا ! أنت تنهي الأسابيع القليلة الأخيرة من الصف السابع الابتدائي وبعد مدة وجيزة سوف تكون تلميذاً في الصف الأول ثانوي. أحسنت عملاً لإكمالك سبع سنوات! والو!

ربما لديك الكثير من المشاعر والمخاوف والتساؤلات تدور في خاطرك. هذا شيء حسن!

دعنا نساعدك في الإجابة عن بعض هذه الأسئلة.

كيف سيبدو يومي الدراسي الأول؟

- سوف تلتقي بمدير المرحلة الدراسية أو معاون مدير المدرسة – الذين سيشرحون لك كل شيء.
- سوف تلتقي أيضاً بمعلم الإشراف الرعوي ومسؤول دعم التلاميذ – والذين سيكونون دائماً متواجدين لأجل مساعدتك.
- سوف تلتقي بالعديد من التلاميذ الآخرين الملتحقين حديثاً معك في المدرسة.
- سوف تتمكن من معرفة مكان فرصة الأسترحة وكذلك المطعم الذي سوف تتناول فيه غدائك.
- سوف تتحصل على جدول الحصص المدرسية وتحديد الفصول الدراسية.



TOP TIPS

إرسم مخطط لمبنى المدرسة

يساعدك جدول الحصص على معرفة الدروس التي لديك لكل يوم من الأيام



جرب

واستمع!



TOP TIPS

التقط صورة لجدول الحصص المدرسية على هاتفك الجوال أو الآيباد خاصتك



ماذا لو ضيقت طريقي؟

سوف يكون لديك دليل. ذلك يعني إن تلميذاً أكبر منك سناً سوف يرشدك حول كل فصل دراسي.



هل سوف تكون الواجبات صعبة؟



- أنت مستعد للمضي قدماً.
 - فكر فيما تعلمته منذ أن كنت تلميذاً في الصف الأول ابتدائي
 - المعلمون سوف يرشدونك؛ يساعدونك ويشرحون لك كل تفاصيل الواجبات - لذلك لا تقلق بشأن الواجبات المدرسية .
- استمع إلى ما يقوله لك المعلم واشرح كل ما لديك من أسئلة.



TOP TIPS

إصنع لك أصدقاء جدد من خلال السؤال عن أسمائهم والموضوعات المفضلة لديهم لغاية الآن . الإبتسامه قد تفعل الشيء الكبير

كيف يمكنني أن أنسجم مع هذا التغيير؟

- شارك مشاعرك.
- ضع خططا - فكر في وسيلة النقل إلى المدرسة ؛ ما الذي ستحتاجه لحصة التربية الرياضية؟
- فكر في جميع الطرق التي يمكنك من خلالها التحدث والتواصل مع الآخرين وتكوين صداقات جديدة.
- تذكر أن معلمك الجدد سيساعدونك ويدعمونك . اطرح أية أسئلة - هذا سوف يمكنك كثيراً.



I can do this

West OS



كيف سيعاملني التلاميذ الأكبر مني سنأ؟



المدارس الثانوية قد تكون كبيرة ومزدحمة ومليئة بالضوضاء . التلاميذ الأكبر منك سنأ ينتقلون في أرجاء المدرسة مثلك تماماً . التلاميذ الأكبر سنأ يسعدهم أن يقدموا لك المساعدة والإجابة عن إستفساراتك . إنهم كانوا في الصف الأول كذلك !

